

参加費
無料

タイ本場の技術が学べる！

温泉×タイヨガ ルーシーダットン講習会

ルーシーダットンとはタイ式ヨガとも呼ばれる、タイに古くから伝わる健康法です。
タイ王国から本場の指導者を招き温泉と掛け合わせた講習会を開催します。
受講修了者には修了証が発行されます。ぜひ、ルーシーダットンの技術を学んでみませんか？

プログラム① ルーシーダットン講習会

定員先着
20名

DAY 1 講義編

12月8日(月)
9:00～16:00

- ✓ タイ温泉ウェルネス最前線の紹介
- ✓ ルーシーダットンポーズ解説

DAY 2 実践編

12月9日(火)
9:00～16:30

- ✓ ルーシーダットン実習
- ✓ 第2回ICOIフォーラム（修了証授与）

プログラム② ICOIフォーラム

12月9日(火)
14:00～16:30

※
定員先着
20名

- ✓ ルーシーダットン体験会
- ✓ 参加者交流会

※講習会参加者を除く定員

会場:熱川プリンスホテル
(静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本1248-3)

講師

プリーチャ氏

(タイ・ホットスプリングクラブ会長)

ソーナッダ氏・ダララット氏

お申し込み・お問い合わせ先

別紙「参加申込書」を下記メールアドレス宛にお申込みください。

【主催】 静岡県新産業集積課 (ICOIプロジェクト担当)

TEL 054-221-2985

MAIL trc@pref.shizuoka.lg.jp

