

令和5年度静岡県 ICOI プロジェクト実証事業業務

スポーツ団体の合宿受け入れマニュアル

2024年2月

学校法人 東海大学 スポーツ医科学研究所

静岡県賀茂郡西伊豆町

## 目次

<b>第1章</b>	<b>スポーツ団体の合宿受け入れの考え方</b> .....	<b>1</b>
(1)	市町の役割 .....	1
(2)	ホテル、旅館等の役割 .....	1
(3)	関係機関との連携 .....	2
<b>第2章</b>	<b>企画段階</b> .....	<b>2</b>
(1)	施設と設備 .....	2
(2)	温泉をはじめとする地域資源の活用 .....	2
(3)	マーケティング .....	3
<b>第3章</b>	<b>準備段階</b> .....	<b>4</b>
(1)	運動施設と設備の調整 .....	4
(2)	温泉施設、ホテル・旅館等の調整 .....	5
(3)	飲食店等の調整 .....	5
(4)	ツアー会社等の手配 .....	5
<b>第4章</b>	<b>実施段階</b> .....	<b>6</b>
(1)	関係機関等との連絡調整 .....	6
(2)	新型コロナウイルス感染症等への対策 .....	6

## 第1章 スポーツ団体の合宿受け入れの考え方

---

伊豆地域に適したスポーツ合宿を受け入れるためには、各地域の源泉（温泉）を中心に、自然、歴史、文化、食など地域それぞれの資源を活用することはもちろん、スポーツ合宿に関係する個人や団体が有機的に連携した官民一体の受け入れ体制を構築していくことが重要となります。

具体的には、企画段階に入る前から官民が協働し、地域資源の維持・開拓、関係機関相互の情報交換等を行いつつ、企画段階においては、必要に応じて、消費者の要望に柔軟に対応できるような内容を工夫しながら、実施段階において消費者からの高い満足度を得られるように連携を維持していくことが必要です。

その際、スポーツ合宿を行うスポーツ団体の特徴等を理解した上で、スポーツ合宿の企画・実施段階でより適確に対応できるよう、以下を参考に、関係機関等との連携体制を構築しておくことが重要です。

### (1) 市町の役割

各地域の温泉はもちろん、自然、歴史、文化、食などの地域資源を活用できるよう、情報等を整理しておくとともに、地元住民にしか知られていないような新たな資源を開拓できるよう日頃から情報を収集したり、官民一体となったスポーツ合宿の誘致に向けて市町内の施設等との共通認識を得るため、関係者とコミュニケーションの場を設けたりなどの活動が大切です。例えば、「スポーツ合宿ガイドブック」を用いて、市町内の施設等（宿泊施設、飲食施設、観光施設等）との間で、スポーツ合宿プランについて説明することも1つの方法となるでしょう。

スポーツ団体にとって、競技種目や合宿の目的に即した運動が実施できることが最優先事項であるため、市町が所有する体育施設やグラウンド等の施設管理および施設予約も重要な役割となります。

### (2) ホテル、旅館等の役割

スポーツ団体が、どの宿泊施設を利用しても、通常のサービスに加え、スポーツ合宿に関する一定のサービス（食事や洗濯等）が実施できる体制を強化する必要があります。特に、ハイレベルのスポーツ団体にとって食事は重要であるため、特別メニューを考案する等の

検討が必要になるかも知れません。

### (3) 関係機関との連携

スポーツ団体には、プロのアスリートや様々なレベルや年代のアマチュアのアスリート、保護者が同伴する少年団等、その団体によって特徴があります。各団体には、合宿の目的（シーズン前の追い込みトレーニング、オフ等を利用したリカバリートレーニング、チームビルディングのためのアクティビティ）によって利用施設等の要望が異なる可能性があります。そのため、それらの目的に応じた関係機関との連携が必要です。例えば、リカバリートレーニングのための温泉プール、ミーティングのためのメンバーが集合できる広い部屋、チーム内のコミュニケーションを活性化するための体験施設等、施設利用だけでも関係機関との連携が必要になる場合があります。スポーツ団体の要望に対応できるよう関係機関との連携を日常的に行うことが重要です。

## 第2章 企画段階

---

スポーツ合宿を企画する段階で重要になるのは、各地域がどのようなスポーツ合宿を誘致するかについての方針を立てることが重要です。スポーツ団体には様々な形態とスポーツ合宿を行う目的があります。誘致を行うためには、企画段階から関係者間で共通認識をもっておくことが、実施段階で消費者からの高い満足度を得るために有効になります。

### (1) 施設と設備

市町内だけでなく、近隣市町を含めた地域における施設と設備をリストアップし整理しておきます。単独の市町では施設や設備が限られているため、消費者のニーズに地域で対応できるようにしておきます。施設や設備は競技種目によって使用する道具等も異なるため、リストに加えておきます。また、地域での利用となる場合、移動距離（所要時間）が鍵となるため、移動距離（所要時間）も調べておく必要があります。

### (2) 温泉をはじめとする地域資源の活用

地域資源についてもリストアップし整理しておきます。新たな地域資源がある場合には

積極的に取り上げるとよいでしょう。地域資源は各市町で情報が整理されていますが、情報が最新である必要があります。大抵、ウェブサイトの情報は定期的に見直し更新されているため、活用することができます。SNS は有効なツールですが、最新の情報を提供するために頻繁に更新することが重要です。民間の情報サイトには古い情報が掲載されている場合があるため、必要に応じて更新を依頼する等の対応が必要です。

各スポーツ団体の目的に応じて地域資源を活用することを検討します。特に、リカバリーや地域連携を目的としたスポーツ合宿では、トレーニングや運動に関連する施設や設備以外の地域資源が役立ちます。例えば、スポーツ合宿プランに組み込めるような地域資源をピックアップしておく等は、地域資源を活用するために必要です。

### (3) マーケティング

スポーツ合宿を受け入れる場合にも、観光領域で行われている観光マーケティング活動を導入することが欠かせません。スポーツ団体のスポーツ合宿の目的に沿ったサービスを地域から提供するためには、地域資源を地域の「ブランド」と捉え、消費者のイメージや評価を蓄積しながらブランドを形成していきます。スポーツに関わる施設・設備の充実だけではなく、消費者が地域の魅力を経験することで、ブランドイメージを醸成し、もう一度来たいと思ってもらうための活動が必要です。

マーケティングの手法を用いながら、地域資源の価値を見直すことが重要です。例えば、市場調査によって、地域が置かれている現状を把握し、地域資源の評価・分析を行うことによって、スポーツ団体がそれぞれの目的に沿ってどのような体験を期待しているのか、各地域はどのような地域資源を提供することができるのかといった実態を明らかにすることができます。

マーケティングの手法には様々なものがありますが、その中の1つにSWOT分析という手法があります(図1)。SWOTとは、Strength(強み)、Weakness(弱み)、Opportunity(機会)、Threat(脅威)のそれぞれ頭文字をとった略語です。地域を取り巻く環境を「外部要因」と「内部要因」の2つに分けて整理していきます。SWOT分析の目標は、自分達の地域にどのような強みと弱みが存在しているかを把握し、それらを関係者間で共有することです。

- Strength: 強み (プラス要因・内部環境)
- Weakness: 弱み (マイナス要因・内部環境)
- Opportunity: 機会 (プラス要因・外部環境)
- Threat: 脅威 (マイナス要因・外部環境)

SWOT 分析の具体的なやり方は様々な資料がありますので、それらを活用することができます。



図 1. SWOT 分析

## 第 3 章 準備段階

---

第 2 章で立てた方針に沿って、各スポーツ団体の目的に応じたスポーツ合宿を受け入れるための準備を進めます。関係機関と連携し、スポーツ団体からの問い合わせを受け、情報共有・伝達できる体制を整えておくことが大切です。

### (1) 運動施設と設備の調整

スポーツ合宿で市町が所有する施設や設備を利用する場合には、市町の担当課との調整が必要です。大抵、市町の担当課が施設等の予約等を実施していますので、地域住民との仲介を依頼される可能性もあります。

スポーツ団体が、地域住民との交流等を目的としたアクティビティ（スポーツクリニック）を実施する際には、市町の関係課との調整が必要です。

大会等のイベントで多くの人出が予想される場合には、警察署等との調整が必要になる場合があります。

## (2) 温泉施設、ホテル・旅館等の調整

スポーツ団体が利用する温泉施設、ホテル・旅館等は、スポーツ団体の規模や目的によって調整が必要です。旅館組合等との連携により、スポーツ合宿への参加人数によっては、同一のスポーツ団体が異なる複数のホテル・旅館等を利用する場合があります。スポーツ団体の意向もあるため、スポーツ団体と協議しながら調整することが重要です。また、地域で利用される温泉施設、ホテル・旅館等に偏りがないう旅館組合等と連携し、スポーツ団体の規模と目的に合わせて調整する等も考慮しながら検討します。

## (3) 飲食店等の調整

スポーツ団体にとって、食事は重要です。特に、競技レベルが上がれば上がるほど、食事の重要性は増していきます。アスリート用の特別メニューの提供も視野に入れると、スポーツ団体からのリクエストに応えることができます。そのような飲食店等が地域内にあれば、合宿の行程に含めることも可能になります。地域の飲食業組合等と連携して調整することも考えられます。

また、地域の食材を利用することも、地域資源を活用する上で重要です。食材や料理は地域と密接に関わっており、地域の伝統や文化とも関係するため、飲食店等との調整を通じて、どのような地域資源を提供できるか検討することもできます。

## (4) ツアー会社等の手配

各地域への交通手段を考慮した上で、ツアー会社等を手配します。スポーツ団体の規模と使用する施設や設備、トレーニング以外のアクティビティ等の有無に応じた行程に必要な移動手段を確保します。スポーツ団体にとって、トレーニングを行う施設や設備と、宿泊施設等の間の移動は必要最小限に留めたいという希望が多いため、移動に要する時間と手段を考慮する必要があります。

## 第4章 実施段階

---

実施段階で重要なのは、現地でのスポーツ団体からの要望に対して適切に対応することです。基本的に現地ではツアー会社等が対応しますが、施設や設備の利用、温泉施設、ホテル・旅館等や飲食店等との調整、突発的なトラブル等に対応するため、連携を強化することが重要です。

### (1) 関係機関等との連絡調整

第1章で述べたように、関係機関で構築した連携体制を基礎に、消費者からの高い満足度を得られるように連携を維持していくことが必要です。

スポーツ合宿において熱中症や怪我等への対応も必要になる場合があるため、医療機関等とも連携し、迅速に対応することが求められます。

### (2) 新型コロナウイルス感染症等への対策

スポーツ団体へ基本的な感染対策を講じること、健康状態を把握すること等を改めて周知すると共に、万が一に備えた関係機関との連携を強化することが重要です。

各省庁から新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応についてのガイドライン等、各種情報が提供されていますので、参考にしながら対応します。



# NISHIIZU TRAINING CAMP



静岡県西伊豆町  
スポーツ合宿ガイドブック



令和6年2月発行



# 大自然でのトレーニング

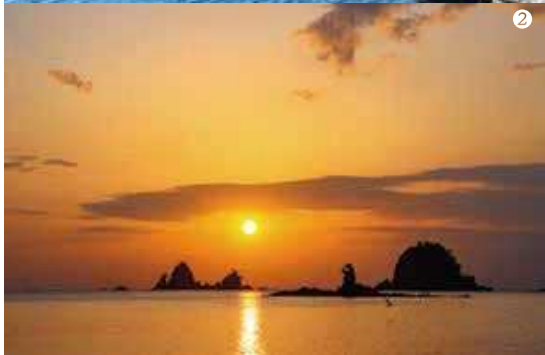
身体的・心理的疲労回復に効果抜群

## 温泉プールでのリカバリー

温泉プールについては、P4 をチェック!!

### 西伊豆町ってどんな町？

西伊豆町は、伊豆半島西海岸の中央部に位置し、北は伊豆市、南は松崎町、東は河津町に隣接しています。町内の海岸線一帯は、富士箱根伊豆国立公園及び名勝伊豆西南海岸の指定を受けており、西側は日本で最も深い湾と称される駿河湾、東側は急峻な山並みの天城山系が連なり、美しい自然景観に恵まれている町です。また、駿河湾に沈む夕陽は、「日本の夕陽百選」にも選ばれ、その景色は、人々の心を癒してくれる美しさを誇ります。



① 堂ヶ島のトンボロ ② 大田子海岸の夕景 ③ 黄金崎から富士山を望む ④ 黄金崎“馬ロック” ⑤ 仁科川





# 選手を支える環境が ここにある！



## POINT



気候

### 温暖な気候に包まれた 美しい自然景観の中で。

西伊豆町は、黒潮の影響を強く受け、平均気温は約 17.2 度と年間を通じて温暖な海洋性気候で、比較的過ごしやすい町です。また、伊豆半島ジオパークとして、ユネスコ世界ジオパークに認定されるなど、美しい自然景観にも恵まれています。

アクセス

### 首都圏から車で約 3 時間 鉄道が通っていない町ならではの環境。

電車の最寄り駅まで車で約 1 時間。そんな場所に位置する西伊豆町では、車での移動が主流です。一見、不便に感じるかもしれませんが、鉄道が通っていないからこそ、ここには豊かな自然が残っています。都会の喧騒から離れて、静かな時間を過ごすには最適な場所です。



食事

### 海の幸、山の幸を思う存分堪能！ 高タンパク低カロリーの アスリート弁当も！

西伊豆町は仁科漁港をはじめいくつもの漁港があり、豊富な海の幸に恵まれています。しおかつお、仁科のイカ、ところてん、まご茶漬けなど伝統ある郷土の味わいをお楽しみいただけます。また、高タンパク低カロリーのジビエ料理を楽しむことができるアスリート弁当も数々のスポーツ選手から人気を誇っています。



観光

### 豊かな駿河湾とふれあう、 アウトドアの楽しみ再発見。

伊豆有数のダイビングスポットから世界中の新鋭ガラス芸術が集約された国内有数の美術館まで、大自然からアートまで幅広い観光スポットがあるのが西伊豆町です。国指定天然記念物でもある堂ヶ島の天窓洞を遊覧船で巡る「青の洞くつ巡り」や、夕陽を浴びて黄金色に輝く岩肌が美しい黄金崎での夕陽鑑賞。また、黄金崎公園の展望台や仁科峠からは、富士山を鑑賞することも出来ます。自然が織りなす壮大な彫刻のような絶景をご覧ください。

温泉施設を活用したアクティブリカバリーのための

# トレーニングメニュー



温泉プールの  
**効果**  
evidence

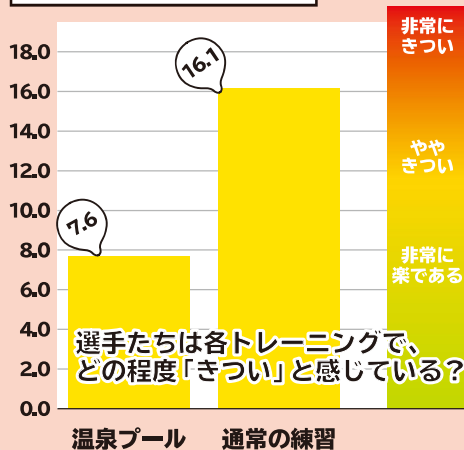
通常の練習

温泉プールでの  
アクティブリカバリー

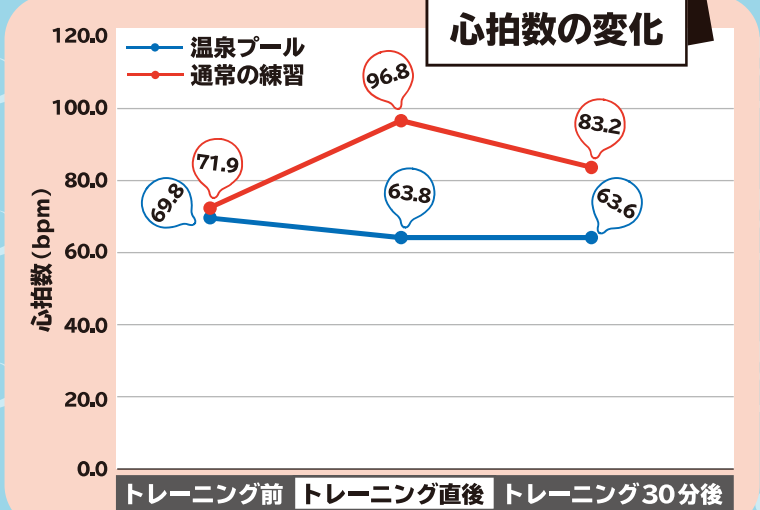
どのような効果の違いがあるの!?

\*以下グラフの数値は、実証事業の対象選手17名の平均値を示しています。

## 主観的運動強度



## 心拍数の変化



Training

01

準備運動

5分

02

ウォーキング

10分

- ・前向き・後ろ向きウォーキング
- ・ランジ
- ・サイドステップ 等

03

ストレッチ

10分

一部ヌードル使用

04

ヌードルを使ったリラクゼーション

10分

05

クールダウン

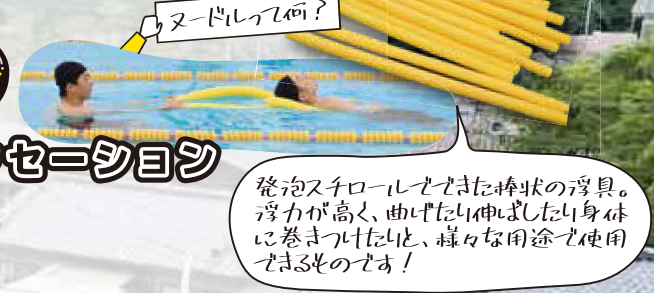
5分



POINT!

- \*トレーニングメニュー全体の実施時間は、30～45分程度を推奨します。
- \*上記トレーニングメニューは、実証事業で取り組んだものです。

温泉プール  
トレーニング  
メニュー例



西伊豆の温泉プール施設 ▶▶▶

やまびこ荘

その他、西伊豆町近隣にも温泉プール施設があります!



# アスリートメニュー



西伊豆町でとれた“鹿肉”などのジビエや“ダチョウ肉”を使用したアスリートメニューは、高タンパク・低カロリーでトレーニングキャンプに訪れた選手からも大好評!!

レストランでのお食事からお弁当の配達までご相談可能です。

海の幸のみならず、山の幸も是非ご堪能ください♪



HOLY's Labo  
～ほりらぼ～

ランチ 11:30～14:30 (予約可)  
ディナー 18:00～21:00 (予約可)  
定休日 火曜日

～前菜～

- ・磐田産ケールときたあかりの冷製ポタージュ
- ・三保無菌鯖のマリネ 西伊豆柑橘仕立て
- ・西伊豆産はやとうりの塩こうじマリネ カプレーゼ仕立て
- ・西伊豆産 鹿のカツレツ 三島キャベツのコールスロー
- ・お豆腐のムース 和風だしのジュレ 西伊豆焙り海苔添え

～パスタ～

- ・西伊豆産 鹿挽き肉と潮かつおのペペロンチーノスパゲッティ

～メイン～

- ・西伊豆ジビエのハンバーグ デミグラスソース
- ・特製わさびタレのやわらかローストポーク





## 県内プロスポーツチームと連携した 西伊豆町の取り組み

西伊豆町は、「温泉」や「食」など多くの資源を有効に活用しながら、県内プロスポーツ選手の皆さんにトレーニング地などとして利用していただくとともに、選手と地域との交流を深めながら“夢を語る人を育むまちづくり”を推進するため、連携協定を締結しています。

2022年7月8日 ベルテックス静岡トレーニングタウン構築に関する協定

2022年10月8日 静岡ブルーレヴズ・西伊豆町パートナーシップ協定

### ～ 実際に西伊豆町でトレーニングキャンプを開催したプロ選手の感想 ～



**VELTEX**  
SHIZUOKA **ベルテックス静岡**

アシスタントコーチ  
**大石 慎之介**

実はトレーニングキャンプの後、プライベートでも西伊豆町に行きました。それ位すごくいい町です。トレーニングキャンプでは、やまびこ荘の温泉プールを利用させていただきましたが、トレーニングをしながらリラックス効果もあり、すごく気持ちよく練習ができました。僕は沼津市出身で、海の幸がとても好きなので、また、プライベートでも西伊豆町に行き、食事も美味しくいただきたいと思います。



**静岡ブルーレヴズ**

**畠澤 諭** 選手  
ポジション  
ロック (LO)

西伊豆町の印象は、夕陽がとても綺麗で海も近く、非常に心が癒されるような印象を持ちました。やまびこ荘の温泉プールでは、通常のプールとは違いリラックス効果を感じることが出来ましたし、身体がとても楽になったなと実感しました。また、海の幸が大好きで、「もう一度食べに行きたい!」と思うくらい非常に美味しかったです。



ベルテックス静岡 元トレーナー (現: 京都ハンナリーズ / B1所属)

**酒井 隆太**

練習後にやまびこ荘の温泉プールを利用させて頂きました。チームで利用させて頂き、アクティブリカバリーとして良い結果がアンケートにも現れています。身体的にも心理的にも回復出来たという意見が多かったです。泉質が硫酸塩温泉で神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症などに効果があるとの事で、温泉がアスリートの回復にも良い影響を与えてくれたと思います。もともとプール運動は浮力の影響で身体の関節にかかる負荷を軽減でき、水圧がかかることで全身運動が可能で代謝も上がります。年齢、肥満度、スポーツ経験に関わらず、自分のペースで運動が行えるので、アスリートだけでなく子供から高齢者まで楽しく健康増進が出来ます。楽しく健康増進が出来て、温泉の効果も期待できるので、やまびこ荘の温泉プールは貴重な場所だと実感しました。

この取り組みは、静岡県の「伊豆ヘルスケア温泉イノベーション (ICOI) プロジェクト」事業に基づき実施しました。

Training  
camp

西伊豆町へようこそ!

静岡県全域をホストエリアとして活動するプロラグビーチーム「静岡ブルーレヴズ」の皆さんにも当町の温泉プールをご利用頂きました! トレーニングのみならず、観光や食事も合わせてお楽しみ頂きました!



# LOCATION



## - スポーツ施設 -

- 1 やまびこ荘** (宿泊施設 / 温泉プール)
- 2 西伊豆町民運動場** (グラウンド)  
野球 / ソフトボール
- 3 西伊豆中学校** (体育館)  
バスケットボール / バレーボール / バドミントン
- 4 賀茂小学校** (グラウンド / 体育館)  
グラウンド：サッカー / グラウンドゴルフ  
体育館：ミニバスケットボール / バレーボール / バドミントン
- 5 田子小学校** (体育館)  
ミニバスケットボール / バレーボール / バドミントン
- 6 仁科小学校** (グラウンド / 体育館)  
グラウンド：サッカー / グラウンドゴルフ  
体育館：ミニバスケットボール / バレーボール / バドミントン
- 7 健康増進センター** (体育館)  
バスケットボール / バレーボール / バドミントン

## - 海水浴場 -



- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| <b>8</b> クリスタルビーチ | <b>13</b> 田子瀬浜海水浴場 |
| <b>9</b> 宇久須海水浴場  | <b>14</b> 浮島海水浴場   |
| <b>10</b> 黄金崎海水浴場 | <b>15</b> 乗浜海水浴場   |
| <b>11</b> 安良里海水浴場 | <b>16</b> 大浜海水浴場   |
| <b>12</b> 大田子海水浴場 |                    |

### ▶ 問い合わせ先

西伊豆町役場  
0558-52-1111 (代表)



## - 日帰り温泉 -



- |                    |
|--------------------|
| <b>17</b> 沢田公園露天風呂 |
| <b>18</b> やまびこ荘    |
| <b>19</b> なぎさの湯    |
| <b>20</b> せせらぎの湯   |
| <b>21</b> しおさいの湯   |

### ▶ 問い合わせ先

東海ビル保善 (指定管理者)  
0558-55-1200



# 施

## 設情報



施設 **3** ~ **6** (小・中学校)は、町民もしくは町内宿泊者に限りご利用頂けます。  
トレーニングキャンプでご利用の際は、  
西伊豆町役場(0558-52-1111)までお問い合わせ下さい。

### 1 やまびこ荘 (宿泊施設 / 温泉プール)



住所：静岡県賀茂郡西伊豆町大沢里 150

プール：25m×5コース ※冬季(12～3月)は利用不可

駐車場：20台

宿泊可能人数：85人程度 ※子どもを含む場合等、収容人数は変動しますので予約時にお問い合わせください。

その他：BBQ棟あり / キャンプファイヤー可 ※キャンプファイヤーは宿泊者限定

### 2 西伊豆町民運動場 (グラウンド)



住所：静岡県賀茂郡西伊豆町田子 1756

面積：6100㎡

グラウンド：野球 / ソフトボール 各1面

駐車場：15台

その他：ナイター設備あり



### 3 西伊豆中学校 (体育館)



住所：静岡県賀茂郡西伊豆町宇久須 862-8  
面積：924㎡ (体育館)  
体育館：バスケットボール 2面 / バレーボール 2面  
バドミントン 4面  
駐車場：21台

### 4 賀茂小学校 (グラウンド / 体育館)



住所：静岡県賀茂郡西伊豆町宇久須 836-2  
面積：約 3823㎡ (グラウンド)、約 477㎡ (体育館)  
グラウンド：サッカー 1面 / グラウンドゴルフ 1面  
体育館：ミニバスケットボール 2面 / バレーボール 1面  
バドミントン 2面  
駐車場：29台

### 5 田子小学校 (体育館)



住所：静岡県賀茂郡西伊豆町田子 1320  
面積：約 547㎡ (体育館)  
体育館：ミニバスケットボール 2面 / バレーボール 1面  
バドミントン 2面  
駐車場：21台

### 6 仁科小学校 (グラウンド / 体育館)



住所：静岡県賀茂郡西伊豆町仁科 184  
面積：3815㎡ (グラウンド)、約 637㎡ (体育館)  
グラウンド：サッカー 1面 / グラウンドゴルフ 1面  
体育館：ミニバスケットボール 2面 / バレーボール 1面  
バドミントン 2面  
駐車場：13台

### 7 健康増進センター (体育館)



住所：静岡県賀茂郡西伊豆町仁科 395  
面積：798㎡ (体育館)  
体育館：バスケットボール 1面 / バレーボール 2面  
バドミントン 3面  
駐車場：28台

#### 施設 問い合わせ先

##### 1 やまびこ荘

電話：0558-58-7153

##### 2 ~ 7

##### 教育委員会事務局

電話：0558-56-0212

# 宿

## 泊施設情報



### 西伊豆クリスタルビューホテル

TEL 0558-55-1111 住 西伊豆町宇久須 2102-1  
部屋数 80室 収容人数 535人



### 旅館 たか屋

TEL 0558-53-0013 住 西伊豆町田子1506-1  
部屋数 4室 収容人数 12人



### 大屋荘

TEL 0558-53-1777 住 西伊豆町仁科 2186-1  
部屋数 14室 収容人数 51人



### 五輪館

TEL 0558-53-0223 住 西伊豆町仁科 2203-3  
部屋数 10室 収容人数 30人



### 堂ヶ島ニュー銀水

TEL 0558-52-2211 住 西伊豆町仁科 2977-1  
部屋数 123室 収容人数 682人



### 堂ヶ島ホテル天遊

TEL 0558-52-1234 住 西伊豆町仁科 2962  
部屋数 16室 収容人数 100人



### 堂ヶ島温泉ホテル

TEL 0558-52-0275 住 西伊豆町仁科 2960  
部屋数 85室 収容人数 475人



### 海辺のかくれ湯 清流

TEL 0558-52-1118 住 西伊豆町仁科 2941  
部屋数 39室 収容人数 180人



### シーサイド堂ヶ島

TEL 0558-52-0117 住 西伊豆町仁科 2121-3  
部屋数 10室 収容人数 50人



### きがるな宿シーガル

TEL 0558-52-0082 住 西伊豆町仁科 521  
部屋数 17室 収容人数 32人

宿泊施設は、上記以外のホテルや民宿等もございます。人数やご利用用途に合わせてご検討ください。▶▶



# 弁

## 当情報



### 仁科地区

#### 惣菜のしみず



電話：0558-52-1762  
住所：西伊豆町仁科 1799-2  
定休日：木曜日

#### 大見世



電話：0558-52-0137  
住所：西伊豆町仁科 884-1  
定休日：日曜日

#### 森屋



電話：0558-52-1800  
住所：西伊豆町仁科 882-1  
定休日：月曜日

#### まっさら



電話：0558-52-0658  
住所：西伊豆町中 270  
定休日：火・日曜日・祝日

### 安良里地区

#### 宝市場(ちゃちゃら亭)



電話：0558-56-0221  
住所：西伊豆町安良里 30-3  
定休日：不定休

#### る・れ-ぶ



電話：0558-56-1551  
住所：西伊豆町安良里 347-1  
定休日：不定休

### 田子地区

#### さかなや食堂



電話：0558-53-0169  
住所：西伊豆町田子 1603-5  
定休日：火曜日

### 松崎町

#### ほりらぼ



電話：070-1265-0228  
住所：松崎町江奈 174-1  
定休日：火曜日

# 交

## 通情報 (貸切バス、タクシー)

鉄道が通っていない西伊豆町では、車両での移動が必須です。タクシーのご利用や、団体様に便利な貸切バスのご利用は、各事業所までお問い合わせ下さい。

### 伊豆バス (貸切バス/タクシー)

#### 松崎営業所



☎ 0558-43-2015 住 静岡県賀茂郡松崎町道部 60-2

**貸切バス** 大型バス 座席45+補助席8  
中型バス 座席27  
マイクロバス 座席21+補助席6  
**タクシー** 普通タクシー、ジャンボタクシー

### 東海バス (貸切バス/路線バス)

#### 松崎営業所



☎ 0558-42-1190 住 静岡県賀茂郡松崎町江奈 174-3

**貸切バス** 大型バス 座席41~57 ※車両タイプにより異なります。  
中型バス 座席27(補助席なし)  
小型バス 座席21+補助席6

### 伊豆土肥交通 (タクシー)

#### 松崎案内所

☎ 0558-43-1110  
住 静岡県賀茂郡松崎町宮内 346-1

### 駿河湾フェリー (高速カーフェリー)

#### 清水港 ⇄ 土肥港



☎ 054-353-2229 住 静岡県静岡市清水区日の出町10-80  
マリンターミナルビル3階

**高速カーフェリー** 清水港~土肥港まで75分

運航状況は、公式HPよりご確認頂けます▶▶



# NISHIZU TRAINING CAMP MODEL PLAN

～ 2泊3日の場合～

## Day1 いざ！西伊豆へ！

出発！



西部からの移動に便利！

出発地に合わせて  
車やカーフェリーで西伊豆へGO!!

16:00 ホテル着・チェックイン

16:30 日本一の夕陽鑑賞



※日没時刻は季節ごとに異なります

19:00 夕食

食事や温泉など、ホテルでの滞在時間をお楽しみ下さい

Stay

ツアーモデルプラン 旅行代金 (目安)

\*30人でご利用の場合

42,000円/人～

- ・交通費：12,000円  
▶貸切バス・通行料など
- ・宿泊(2日分)：24,200円  
▶海辺のかくれ湯 清流
- ・旅行保険：63円
- ・昼食(2日分)：3,137円

## Day2 トレーニング中心に！

7:00 朝食

8:30 ホテル発

9:00 トレーニング



CHECK!▶▶▶

学生からプロスポーツ選手まで！  
ご利用頂いています！



▶スポーツ施設情報はE8へ

12:00 昼食

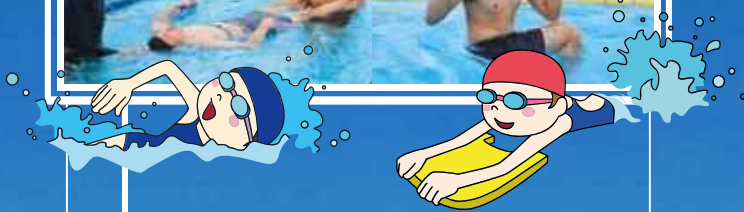


▶アスリートメニュー詳細はE5へ

- オプション  
・堂ヶ島遊覧船：1,350円
- ・伊豆トリックアート迷宮館：650円
- ・黄金崎クリスタルパーク：600円  
▶上記金額は、美術館入館料/体験工房は別料金

\*料金は、上記ツアープランを神奈川県平塚市内発で実施した場合のものです。  
\*時期・宿泊施設・出発地・町内観光(オプション)の内容により料金は変動します。  
ご利用の際、詳細なお見積もりをご提案いたします。(ツアー企画：東海バストラベル)

温泉プールで🏊  
13:00 プールトレーニング

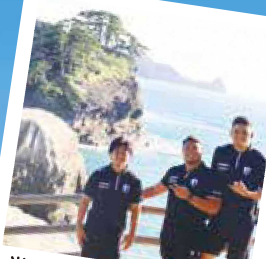


15:00 町内観光 ※オプション



CHECK!

天然記念物『天窓洞』



堂ヶ島エリアを散策♪



POINT!

天候に左右されない!

17:00 ホテル着  
ミニレクチャー・ミーティングなど

19:00 夕食

Stay

Day3 トレーニング & 観光!

7:00 朝食

8:30 ホテル発

9:00 トレーニング



11:30 昼食

12:30 町内観光 ※オプション

黄金崎  
馬ロック

CHECK!

ジオスポットは、  
絶景の宝庫!

黄金崎クリスタルパーク



ガラスの体験工房

合宿に同行しているご家族や  
マネージャーさんも楽しめる!



ガラスミュージアム

14:30 西伊豆出発～帰路へ  
土肥金山・道の駅などで休憩をとりながら♪

Back home

長期休暇の合宿には、  
西伊豆観光も織り交せて!

西伊豆町の観光情報は  
こちら!



# 町の医療機関

救急

## 池田医院

内科 外科 小児科 胃腸科

☎ 0558-55-0010  
 住 西伊豆町宇久須 417-2  
 受付・診療 月火水金土 9:00～11:30  
 休診 木曜・日曜

## 西伊豆町安良里診療所

内科  
 耳鼻咽喉科

☎ 0558-56-0016  
 住 西伊豆町安良里 332-1  
 受付・診療 月火木金 8:30～11:30  
                   土 8:30～12:00  
                   月木金 14:30～17:30  
                   火 16:30～20:30  
 休診 水曜・土曜午後・日曜  
 ※毎月第4土曜日の診療は、受付時間が11時まで。

## 西伊豆町田子診療所

総合内科

☎ 0558-53-1555  
 住 西伊豆町田子 943-2  
 受付時間 月～土 8:30～11:30  
                   月火木金 13:30～17:00  
 診療時間 月～土 8:30～12:30  
                   月火木金 15:00～17:30  
 休診 水曜午後・土曜午後・日曜

## 西伊豆健育会病院

内科 循環器内科  
 外科 脳神経外科 整形外科  
 泌尿器科 リハビリテーション科  
 呼吸器科 皮膚科

☎ 0558-52-2366  
 住 西伊豆町仁科 138-2  
 受付時間 8:15～11:30  
                   14:00～16:30  
 診療時間 月～金 9:00～17:00  
                   土 9:00～12:00  
 休診 日曜 ※診察開始時間は診療科ごとに異なりますので  
 病院までお問い合わせ下さい。



薬局

### ① ひまわり薬局

☎ 0558-55-0880  
 住 西伊豆町宇久須 434-2  
 営 月火水金 9:00～18:00  
           土 9:00～13:00  
 休 木曜・日曜・祝日

### ② 安良里薬局

☎ 0558-54-4830  
 住 西伊豆町安良里 336-1  
 営 月木金 8:30～18:00  
           火 8:30～20:30  
           水 8:30～16:30  
           土 8:30～12:30  
 休 日曜・祝日

### ③ 田子薬局

☎ 0558-53-0030  
 住 西伊豆町田子 945-1  
 営 月火木金 8:30～18:00  
           水土 8:30～12:30  
 休 日曜・祝日

### ④ ココカラファイン

西伊豆仁科店  
 ☎ 0558-38-0251  
 住 西伊豆町仁科 488  
 営 9:30～20:00  
 休 なし

### ⑤ くすりの一休

☎ 0558-52-0063 住 西伊豆町仁科 1109-1  
 営 9:00～18:30 休 日曜

### ⑥ ウェルシア 西伊豆仁科店

☎ 0558-52-5010 住 西伊豆町仁科 320  
 営 8:00～24:00 休 なし

### ⑦ うさぎ薬局 仁科店

☎ 0558-52-2411 住 西伊豆町仁科 139  
 営 月火木金 9:00～17:30  
           水 9:00～17:00 土 9:00～13:00  
 休 日曜・祝日

# ACCESS

【東京駅⇄三島駅】

新幹線「ひかり」約45分 / 「こだま」約60分

名古屋駅

【名古屋駅⇄三島駅】

新幹線「ひかり」約1時間15分 / 「こだま」約1時間45分

東京駅

三島駅

## 移動のポイント!

首都圏から車で約3時間!

三島駅まで新幹線で移動して、  
三島駅から車 or バスも便利!

西部からお越しの方は、  
車のまま乗車可能なフェリー利用もオススメ!



至名古屋駅

フェリー乗り場  
(清水港)

フェリー乗り場  
(土肥港)

75分

日本一深い「駿河湾」から  
日本一高い世界遺産「富士山」を  
楽しむ船旅へ!

西伊豆町

<b>車の場合</b> 	東京	東名・新東名 75分					
	八王子	圏央道・東名・新東名 70分	沼津 I.C.・長泉沼津 I.C.	東駿河湾環状道路 伊豆中央道・修善寺道路 国道1号・国道136号		西伊豆町	
	名古屋	東名・新東名 3時間10分	← 沼津 I.C.・長泉沼津 I.C. より、約1時間30分 →				
<b>電車 + バスの場合</b>  	東京	特急「踊り子」 2時間10分	修善寺	東海バス72分 (特急バス62分) タクシー45分		西伊豆町	
	東京	新幹線「ひかり」 / 「こだま」 約45分 約60分	三島	伊豆箱根鉄道 40分	修善寺	東海バス72分 (特急バス62分) タクシー45分	
	名古屋	新幹線「ひかり」 / 「こだま」 約1時間15分 約1時間45分			東海バス特急 1時間48分		西伊豆町
<b>フェリーの場合</b> 	清水 I.C.	車 15分	清水港	駿河湾フェリー 75分	土肥港	車 約30分	西伊豆町



温泉プールでトレーニング!?

**NISHIZU  
TRAINING CAMP**

静岡県西伊豆町

**スポーツ合宿ガイドブック**

令和6年2月発行

- 発行・問い合わせ先 -

**西伊豆町役場**

住所：〒410-3514 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科 401-1

電話：0558-52-1111（代表）

- 制作 -

小村商店